

Woensdag 21 april 2021:

THEMA: SPORT

Beste ouders/verzorgers,

Bon dia en alvast een fijne dag toegewenst.

Hieronder volgen lessen die u voor de woensdag samen met uw kind thuis kunt uitvoeren.

Graag ook rekening houden bij het uitleggen van bepaalde dingen om zoveel mogelijk kindertaal te gebruiken en ook makkelijke uitleg.

Activiteiten:

- Godsdienst
- Taal
- Creatief: Anna-tennisracket
- Rekenen
- Bewegen

GODSDIENST:

gebedje/ liedjes en de dagen van de week

-Gebedje:

Blij:

Goede God

Ik ben zo blij dat ik met U kan praten

Ik ben zo blij omdat papa en mama mij graag zien

Ik ben zo blij omdat ik veel kan spelen

Ik ben zo blij omdat de bloemen zo lekker ruiken

Kijk maar eens God, hoe blij ik ben.

-Godsdienstig liedje op youtube: Dank U wel

<https://youtu.be/xJQ6z6SKDH4>

-Liedje van de 7 dagen van de week op youtube:

<https://youtu.be/xeDqDiAm-EY>

-De 7 dagen in het Papiaments

Un siman tin 7 dia, 7 dia den un siman

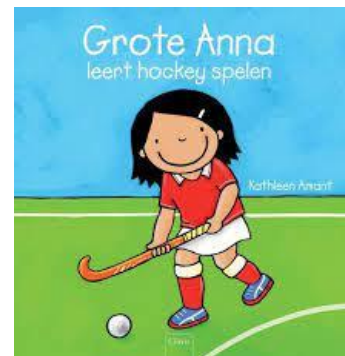
E dianan yama, djaluna, djamars, djarason, djaweps, djabierne

Djasabra i djadumingu, djasabra i djadumingu

***TAAL:**

Grote Anna heeft een nieuwe sport ontdekt. Een sport die misschien niet bij alle kleuters bekend is. Grote Anna leert hockey spelen. In het volgende verhaal vertelt de juf jou meer over hoe je deze sport beoefend! Veel kijk -en luisterplezier:

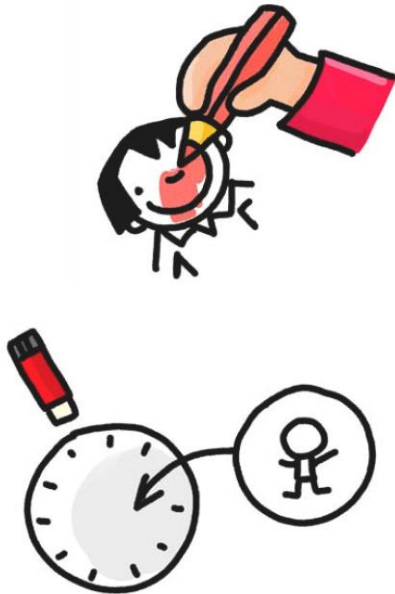
<https://www.youtube.com/watch?v=ruSDvXkurXI>



*CREATIEF:



Kleur de prent van Anna en knip ze uit. Indien je niet kan printen, kan je zelf een kindje tekenen. Nadien kleef je het op een kartonnen bordje of een stuk karton dat je uitknipt.

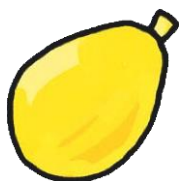


Aan de achterkant kleef je een fijn latje of een stokje of keukenrol dat zal dienen als handvat.



Blaas een ballon op en hou hem in de lucht met je eigen

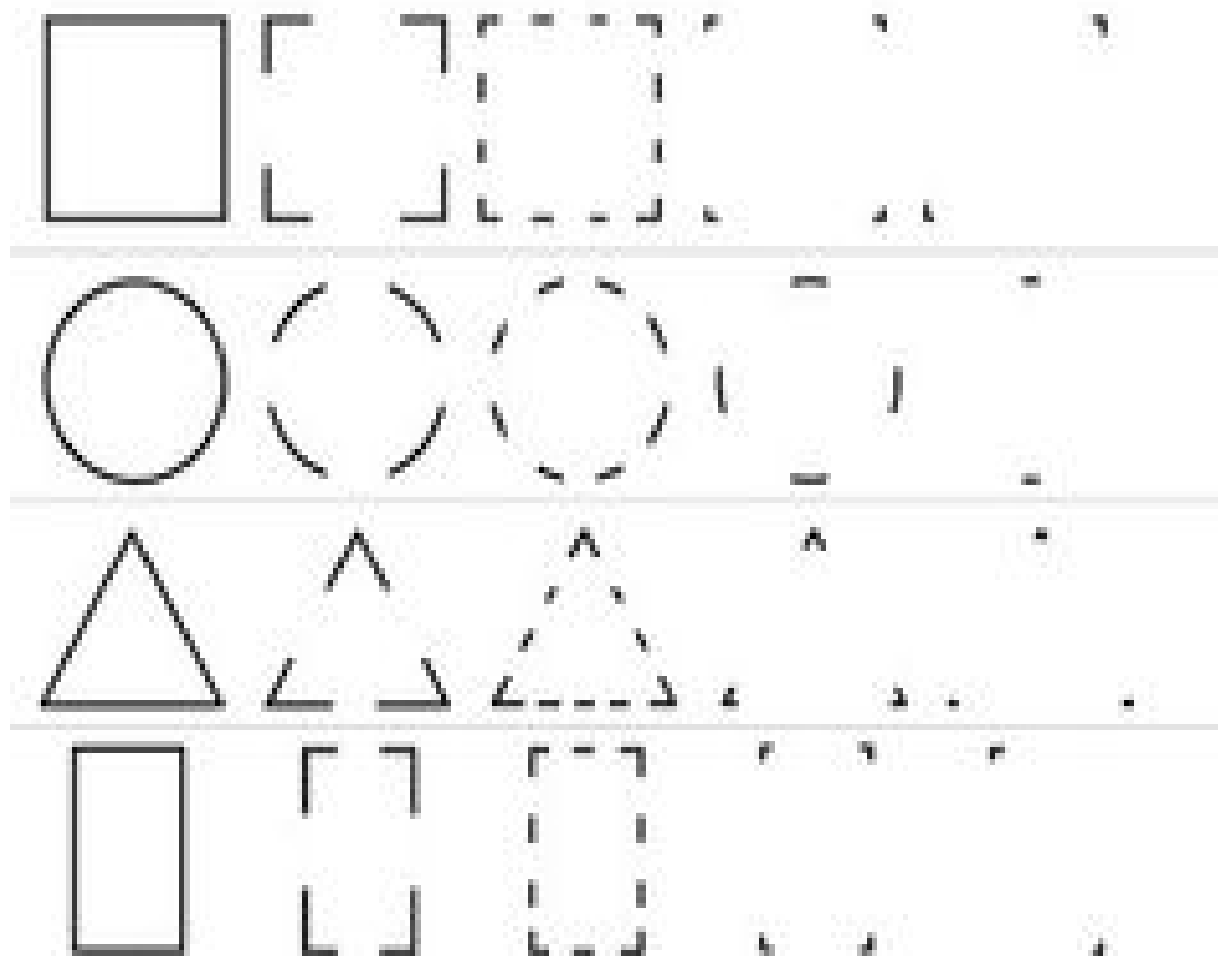
Anna-tennisracket.



***REKENEN:(vormen)**

- Kinderen mogen met behulp van hun eigen lichaam de vormen, rondje, vierkant, rechthoek, driehoek proberen te vormen. Ook kunnen ze dit samen met hun broer/zus uitvoeren.
- Hierna kunnen de kinderen de vormen met andere materialen vormen zoals met luciferstokjes, maiskorrel, boontjes etc)

Maak de vormen af.



*BEWEGEN:

-mikken

Benodigdheden

kartonnen doos, hoepel of stoepkrijt om doel te maken

Sokken

Mikdoel maken:

Knip een gat uit een kartonnen doos. Neem een grote stap afstand en probeer een bolletje sokken in het gat te gooien. Hoe groter de stap hoe moeilijker. Laat je kind ook eens op een kussen van de bank of op één been staan. Maak eventueel meerdere gaten in de doos en schrijf er de cijfers 1, 2 en 3 bij.

Het mikken op diverse manieren:

Probeer eens te bowlen of blik te gooien vanuit de buikligging. Maak met kartonnen bekertjes een 4-3-2-1 stapel voor het blikgooien en zet de bekertjes achter elkaar voor bowlen. Pak een stapel sokken, opgerold in een bolletje. Ga op je buik liggen en probeer de bekertjes om te gooien. Dit zou je ook weer staand kunnen doen op een kussen of terwijl je op één been staat. Zo gebruik je weer andere spieren dan wanneer je op je buik ligt.

-Bewegen beweegbingo (15 min)

Het belang van bewegen

(Jonge) Kinderen zijn continu in ontwikkeling op alle gebieden. Door te bewegen leren ze nieuwe dingen en kunnen ze tegelijkertijd hun energie kwijt. Beweging is niet alleen belangrijk voor de gezondheid, het stimuleert ook de hersengroei en de cognitieve vaardigheden. Beweging helpt kinderen bij de concentratie, maakt leren en presteren makkelijker en het stimuleert de hersenen. Daarom moeten we ervoor zorgen dat kinderen minimaal een half uur per dag lekker actief bezig zijn. Beweging ontwikkelt de spieren, de vaardigheden, het vermindert stress en spanning, versterkt onderlinge relaties en het zelfvertrouwen.

De Beweegbingo

Deze beweegbingo is binnen en buiten uit te voeren. Het eerste blad is het blad met de uitleg achter de plaatjes. Voor vandaag heb ik de bijlage toegevoegd voor binnen. Morgen de bijlage voor buiten.

























Veel plezier!

- 1) Kies samen een blad voor de bingo (2^e bestandje hieronder)
- 2) Vervolgens kiest uw kind welke beweging hij als eerst wilt doen.
- 3) Probeer alle 6 de bewegingen te doen. Als dit gelukt is dan hebben jullie Bingo!

- 4) Vervolgens kun jij een beweging uitbeelden en uw kind raadt welke beweging dit is. Als hij het goed heeft geraden, dan wisselen jullie van rol. Uw kind beeldt uit en u raadt.

Beweegbingo voor binnen en buiten

BEEWEEGBINGO VOOR BINNEN EN BUITEN

	Doe een dansje. Maak zo gek mogelijke bewegingen.		Ga zitten, steun op je armen. Til nu je billen op en zak weer terug naar de grond. Hoe vaak kun je dit doen?
	Schud met je billen. Bedenk zo gek mogelijke bewegingen.		Hinkel zo vaak als je kan op een been. Wissel van been en hinkel nu zo vaak als je kan op je andere been.
	Spring met je benen wijd op en neer, terwijl je in je handen klappt. Doe dit net zo vaak tot je moe wordt.		Maak zoveel mogelijk koprollen achter elkaar als je kan.
	Neem twee flesjes i.p.v. gewichten. Beweeg je armen om en om op en neer totdat ze moe worden.		Stuiter zo vaak als je kan met een bal op de grond.
	Boks in de lucht. Doe dit net zo vaak tot je moe wordt.		Ga op de grond liggen. Fiets met je benen in de lucht tot je benen moe worden.
	Sta op een been en buig voorover. Hoe lang houd je dit vol zonder om te vallen? Wissel van been.		Ga zitten op je billen, met je benen in de lucht. Wijs naar je voeten. Hoeveel tellen houd je dit vol?
	Hang een stuk touw tussen twee stoelen, ga limbodansen. Heb je geen touw? Een strook w.c.papier kan ook!		Speel Twister. Heb je geen twister-spel? Teken er dan een op de stoeptegels met stoepkrijt.
	Spring een gat in de lucht. Juich zo hard als je kan.		Spring rond in een vuilniszak, jute zak of kussensloop. Zet een route uit die je kunt springen.
	Ren een route. Spreek af waar je heen mag.		Teken een hinkelbaan en speel een hinkelspel.
	Springtouw: hoe vaak kan jij achter elkaar springen? Probeer het voor- en achteruit!		Hoe lang kun jij de ballon in de lucht houden met een ovenwant aan? Het mag ook zonder.
	Voetballen! Ren achter de bal aan of schop de bal tegen een muurtje.		Steun op je armen en voeten (of knieën) zo lang als je kan. Hoeveel tellen lukt dit?
	Huppel rond, til je knieën zo hoog mogelijk op.		Steun op je handen en spring met je voeten om en om naar voren en terug naar achteren.

BEWEEGBINGO BINNEN 1



BEWEEGBINGO BINNEN 2

