

Woensdag 14 april 2021

THEMA SPORT:

Beste ouders/verzorgers,

Bon dia en alvast fijne dag toegewenst.

Hieronder volgen lessen die u voor de woensdag samen met uw kind thuis kunt uitvoeren.

Graag ook rekening houden bij het uitleggen van bepaalde dingen om zoveel mogelijk kindertaal te gebruiken en ook makkelijke uitleg.

Activiteiten:

-Godsdienst

-Rekenen

-Kinderyoga: De zonnegroet en yoga met Anna

-kleurplaat

***GODSDIENST: (7 minuten)**

- **Bijbelverhaal & Liedje : De barmhartige Samaritaan**

Het verhaal : youtube filmpje

https://youtu.be/YDDvp4_E4Vk

Het liedje :

De barmhartige Samaritaan

<https://youtu.be/STYderK3xBU>

***REKENEN:**

Rekenles Kahoot

Benodigdheden:

- Tablet, telefoon of computer
- Website kahoot.it **challenge PIN 06143242**

Deze rekenles maakt uw kind samen met u (of broer zus) op een tablet, telefoon of computer. Binnen het thema 'de lente' gaat uw kind tellen. Het is belangrijk om dit samen te doen. Er staat een vraag beschreven, deze vraag moet door u voorgelezen worden. Omdat sommige kinderen de getal symbolen nog niet kennen, of omdat ze nog niet zo goed synchroon kunnen tellen is het belangrijk om het samen te doen. Onthoud: het is een spel en plezier is belangrijk! Er komt een vraag bijv. 'hoeveel lammetjes tel je?' dan kiezen jullie uit 4 gekleurde vakjes het goede antwoord, (benoem als ouder het cijfer, indien uw kind dit nog niet weet) daar klik je op. Tip: het geluid kunt u uitzetten. U heeft de tijd tot 18 april om dit te maken. Als uw kind er plezier in heeft, dan zou hij dit dagelijks kunnen doen. Veel plezier!

Link: <https://kahoot.it/challenge/06143242>

U gaat naar de website: **kahoot.it**. en de Game PIN is 06143242

***KINDERYOGA:**

Zie link: (Juf doet het voor)

<https://1drv.ms/v/s!ArGm58HxbR92gutBNHD8AvoPF4-CaA?e=GgXeI1>

Hierbij doen de kinderen hun schoenen uit.

-aan de rand van je matje staan

5X in -en uitademen: handen tegen elkaar en voor je borst houden.

De ellebogen zijn uit elkaar.

-De zonnegroet voor kinderen:

Maak een cirkel heel mooi rond. (met je armen een rondje maken)

Stamp met je voeten op de grond.(stampen)

Ga al wandelen hand voor hand. (handen laten wandelen en benen nog gestrekt)

Als een grote olifant. (handen en knieën op de grond)

Maak jezelf heel lang. (bv 1 linkerarm strekken en 1 rechterbeen strekken of andersom)



Je bent niet bang.

Maak jezelf klein. (jezelf in een bolletje zetten, met je hoofd op je benen)

Want dat is ooo zo fijn.

Je buigt je en je strekt. (stilletjes aan recht komen, gebogen en dan armen gestrekt in de

lucht)

En je doet een dansje. (dansje doen)

Want kinderyoga is te gek! (springen met handen in de lucht)

-Yoga met Anna

Na de zonnegroet kan je de verschillende yogahoudingen nabootsen die Anna hier voordeet. Heel de familie kan mee doen 😊 .

Yoga met Anna



© Kathleen Amant - www.amant.be

Yoga met Anna



© Kathleen Amant - www.amant.be

Yoga met Anna



© Kathleen Amant - www.amant.be

Yoga met Anna



© Kathleen Amant - www.amant.be

Yoga met Anna



© Kathleen Amant - www.amant.be

Yoga met Anna



© Kathleen Amant - www.amant.be

Yoga met Anna



© Kathleen Amant - www.amant.be

Yoga met Anna



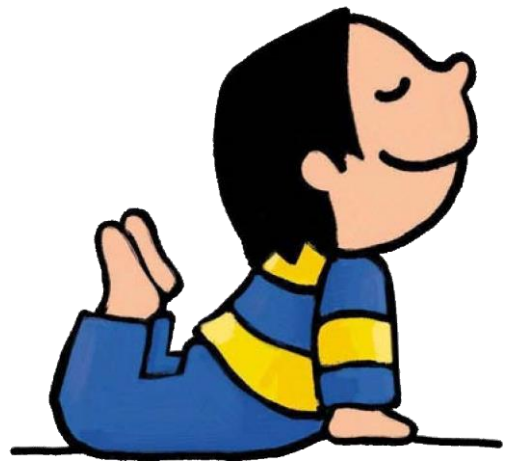
© Kathleen Amant - www.amant.be

Yoga met Anna



© Kathleen Amant - www.amant.be

Yoga met Anna



© Kathleen Amant - www.amant.be

***KLEURPLAAT:**

sport:



