



## Navigeren kun je leren

Iedere dag doen we het: gericht ergens naartoe gaan. Naar school of gewoon naar de badkamer. Meestal gaat het goed, maar af en toe verdwaal je, weet je niet meer goed te navigeren en raak je de weg kwijt. Maar hoe doe je dat  
 5 eigenlijk, navigeren? En kun je leren om de route die je eenmaal hebt afgelegd beter te onthouden? De Universiteit Leiden en het Weekend van de Wetenschap hebben hier onderzoek naar gedaan en wat blijkt: navigeren kun je inderdaad leren!

10

### Onderzoek

In het onderzoek wordt gemeten hoe goed jij de weg kunt vinden. Er wordt ook gekeken naar hoe mensen hierin verschillen. Wie kunnen bijvoorbeeld beter navigeren: jongens  
 15 of meisjes? En hoe zit het met het verschil tussen dorpingen en stedelingen?

Hoe wordt dit nu onderzocht? Op een website krijg je eerst wat vragen over jezelf. Daarna bekijk je een video waarin  
 20 jij een alien bent die op verkenningstocht is op een nieuw ontdekte planeet. Je gaat links, rechts, rechtdoor, nog eens links en ziet onderweg allemaal objecten op de planeet liggen (een kapot vliegtuig, een schatkist, enzovoorts). Als de video is afgelopen, krijg je vragen over de route die je hebt gelopen.

25 Ging je links bij het kapotte vliegtuig? Of toch rechtdoor? En heb je onderweg ook een hut zien staan of was die er helemaal niet? Aan de hand van de antwoorden die je geeft, kunnen de onderzoekers zien hoe goed jij de weg en de herkenningspunten hebt onthouden.

30

### Stedelingen en dorpingen

Aan het onderzoek deden 4.500 mensen mee. Mensen die in een stedelijk gebied wonen vinden het moeilijk

>> volgende pagina

35 om de omgeving in zich op te nemen. Ze onthouden  
herkenningspunten minder goed dan mensen die in een  
landelijke omgeving wonen.

### **Navigeren is te leren**

40 Uit de eerste resultaten van het onderzoek *Navigeren kun je  
leren* blijkt dat je inderdaad kunt leren om beter de weg te  
onthouden. Een van de middelen die helpen, is vaker naar  
nieuwe plekken gaan. Mensen die vaker een onbekende plek  
bezoeken kunnen hun omgeving beter in zich opnemen en  
herkennen dan mensen die dat niet doen. Ze onthouden hoe ze  
45 zijn gelopen en hebben beter overzicht. Wil jij dus beter de weg  
onthouden, ga dan eens wat vaker op avontuur en bezoek een  
plek waar je nog nooit eerder bent geweest.

### **Jongens en meisjes**

50 En hoe zit het met de resultaten van jongens en meisjes? Het  
blijkt dat er geen verschil is tussen hoe goed jongens en meisjes  
kunnen navigeren. Wel denken jongens dat ze beter kunnen  
navigeren dan meisjes. Dit komt waarschijnlijk doordat over het  
algemeen (onterecht) gedacht wordt dat jongens beter zijn in  
55 navigeren, waardoor zij zichzelf ook beter inschatten.

### **Waarom dit onderzoek?**

Dit onderzoek is gedaan, omdat de onderzoekers mensen willen  
helpen die niet goed kunnen navigeren. Denk aan mensen die  
60 door een hersenbeschadiging of een ziekte opeens de weg niet  
goed meer kunnen vinden. Hopelijk kan er met behulp van de  
resultaten van dit onderzoek een oplossing bedacht worden om  
deze mensen te helpen.

Naar: [www.maxvandaag.nl](http://www.maxvandaag.nl) en [www.universiteitleiden.nl](http://www.universiteitleiden.nl)