

Thema : Sport & Spel

Dag : Donderdag 23 april 2020

Beste ouders,

Bon dia en alvast fijne dag toegewenst.

Hieronder volgen lessen die u voor de donderdag samen met uw kind thuis kunt uitvoeren.

Graag ook rekening houden bij het uitleggen van bepaalde dingen om zoveel mogelijk kindertaal te gebruiken en ook makkelijke uitleg.

Bewust wording van sport en spel

Planning van deze dag is gebaseerd op M&M / MNT(mens en maatschappij)

- **1. Wat wordt bedoeld met sport & spel**
- **2. Het kind noemt een paar sport voorbeelden op**
- **3. Wat hebt je hiervoor nodig en waar wordt dit uitgeoefend**
- **4. Waarom sporten/ bewegen belangrijk is**
- **5. Hoe komt het dat we ons kunnen bewegen?**
- **6. Waarom spel denk/bordspelletjes spelen belangrijk is**

- **Godsdienst (5 minuten)**

- **Gebedje:**

Lieve heer Jezus ,

Ik dank u voor deze mooie dag.

Heere God ik vraag u ons te beschermen tegen alle ziektes en kwaad.

Reinig ons hart en onze hersens, en maak van ons succesvolle mensen in dit wereldje en op uw pad.

In de naam van uw zoon, Jezus Christus dank ik u voor dat.

Amen!

- **1. Wat wordt bedoeld met sport & spel**

- Ouder leest dit eerst op en daarna het in kindertaal aan uw kind uitleggen/ overbrengen.

Een **sport** is een fysiek spel (bijvoorbeeld basketbal) of denkspel (bijvoorbeeld schaken) dat volgens regels in competitieverband of recreatief kan gespeeld worden. Het heeft als doel het lichaam of de hersenen te stimuleren naar meer, hetzij dmv lichamelijke bewegingen en/of denkoefeningen.

- **2 + 3. Kind noemt een paar sport voorbeelden op, wat je nodig hebt om het te kunnen uitoefenen en waar deze uitgeoefend wordt (zee, veld, racebaan, etc)**

U begint met een 1 of 2 voorbeelden te geven zoals, voetbal en zwemmen met hun bijbehorende tool (zwempak/zwembroek, zwembril, een bal, voetbalschoenen etc)
 Eerst mag het kind zelf aan het denken gaan welke andere sporten er zijn.
 Daarna laat u de plaatjes hieronder aan het kind zien.



© www.jufmies.nl



© www.jufmies.nl

Woordkaarten Zeeuwse sport

Thema Zeeland



© kleuteridee.nl

Alleen voor direct gebruik met kleuters

• 4. Waarom sporten belangrijk is voor de mens

- U kunt uit de afbeelding hieronder 2 of 3 simpel redenen uitkiezen. bijvoorbeeld
- Sterkere ontwikkeling van de hersens : snel denken en beter opletten en begrijpen van de les etc
- Sociaal : plezier met vrienden : gezellig samen spelen en lachen
- Sterke spieren en goede groei van

Hou het kort, simpel en leuk



- **5. Hoe komt het dat we ons kunnen bewegen?**

- We bewegen met onze spieren
- Laat aan uw kind het plaatje zien van de spieren.
- Maak bepaalde bewegingen samen met uw kind zodat hij/zij die spier kunt voelen.



- **6. Waarom spel denk/bordspelletjes spelen belangrijk is/zijn**
 - Leren tellen
 - Op je beurt wachten (bijvoorbeeld eerst jij dan zij dan ik aan de beurt)
 - Het tactisch aanpak om te kunnen winnen
 - Het tegen kunnen bij het winnen of verliezen (onsportief worden of niet, hierdoor een revanche aangaan van 2^e ronde)
- **Aan de ouders:**

Dit lijkt allemaal veel te zijn, maar denk eraan dat als u punten 2, 3 en 5 uitlegt dat de rest al doende soepel en duidelijk gaat terwijl u bijvoorbeeld een sport of spelletje samen met uw kind uitoefent, u dan bepaalde vragen aan het kind stelt en het kind zelf aan het denken laat of dat u het aan het kind uitlegt.

Veel plezier!