

Leuke ideetjes voor als je je thuis verveelt.

Ga op alfabet – jacht in je huis en maak een postertje met alles wat je vindt aan spullen die beginnen met de letter van het alfabet.

Bv. A....azijn...appel...etc B...bed...broccoli.....

Maak een hindernisbaan in de huiskamer.

Gebruik spullen uit je huis; denk aan een wc rol, een noodle, een mand, een kussen, etc en maak zo een leuke hindernisbaan. Onder de tafels doorkruipen hoort er ook bij.

DANCE YOUR HEART OUT!

Nodig je vrienden of vriendinnen uit door middel van een videocall en maak een gezellige 'dance-party' met elkaar. Je kunt hiervoor Skype of Zoom gebruiken. Veel plezier!

Play 'Simon Says'.

Iemand van jullie thuis wordt eventjes de leider. De leider gaat commando's geven. Bv. 'Simon says' ga springen op je plaats. Of 'Simon says' ga kruipen als een baby. Als de leider NIET begint met 'Simon says' mag je het dus ook NIET doen. Doe je het dus wel dan ben je af.

Doe een "Deck of Cards" workout! (kaartspel voor nodig)

Ontwerp voor elke vorm een oefening. Bv als je een –**hart**- ziet dan moet je rennen; zie je –**schoppen**- dan ga je 10 'push-ups' doen; zie je **klavertjes** dan ga je 10x springen op je plaats en zie je **ruiten** dan 'sit-ups' doen. Nu ga je de kaarten schudden, legt de kaarten op een stapeltje klaar en dan om ste beurt een kaart pakken en zo snel mogelijk alle oefeningen doen.

Balletje trappen.

Blaas een ballon op, gooi de ballon in de lucht en de ballon mag niet meer op de vloer terecht komen. Komt de ballon toch op de vloer terecht scoort de tegenpartij een punt.

En wat te doen als je je verveelt?

1. Kijk naar het jeugdjournaal.
2. Ga even een half uurtje 'bankhangen'.
3. Luister naar een leuk muziekje.
4. Maak een lijstje wat je allemaal gaat doen als deze situatie over is.
5. Schrijf een brief aan iemand die alleen is en maak er een tekening bij.
6. Maak van karton een 'space-ship'.
7. Maar van een kartonnen doos je 'droomhuis'.
8. Ga even puzzelen....kan ook online.
9. Ga lekker met lego spelen.
10. Maak een fotoshoot van al je knuffels.
11. Vouw papieren vliegtuigjes en kijk welk vliegtuigje het verste komt en waarom.
12. Ga iets nieuws leren via youtube, bv origami of filigraan vouwen.
13. Ga een Sudokupuzzel op internet maken. Zoek op gratis Sudoku's.
14. Ga je kamer opruimen.
15. Ga je babyfoto's bekijken.
16. Ga face-timen met een vriend of vriendinnetje.
17. Ga leren goochelen via You tube.
18. Ga papa of mama helpen met koken...opruimen...afwassen.
19. Ga grappige selfies maken.
20. Doe niets en wees dankbaar dat je verder gezond bent.

Succes en een fijne vakantie.

Groeten van de juf Sanne, juf Lonneke en juf Ilona.