

Vraag 1

<p>Waarom is lachen eigenlijk gezond? Als je lacht, zet je allerlei spieren in beweging. In je gezicht bijvoorbeeld, maar ook in je buik en middenrif.</p> <p>Als dat gebeurt, worden je organen een beetje gemasseerd en dat is goed voor ze.</p> <p>Je krijgt er een ..... gevoel door.</p>		<b>A</b>	ontspannen
		<b>B</b>	stom
		<b>C</b>	rot
		<b>D</b>	gek

Vraag 2

<p>Ook hebben je bloeddruk en hartritme baat bij lachen.</p> <p>Je bloed gaat sneller ..... en neemt meer zuurstof op.</p> <p>In je hersenen wordt endorfine aangemaakt.</p> <p>Dat is ook heel goed voor je.</p>		<b>A</b>	verwarmen
		<b>B</b>	liggen
		<b>C</b>	draaien
		<b>D</b>	stromen


Vraag 3

<p>Kinderen en jongeren lachen ongeveer driehonderd tot vierhonderd keer per dag.</p> <p>Volwassenen maar tien ..... vijftien keer!</p>		<b>A</b>	dus
		<b>B</b>	tot
		<b>C</b>	min
		<b>D</b>	aan

Vraag 4

<p>Bestaat er straks echt een levenselixer, zoals in Harry Potter? Sommige wetenschappers zijn serieus op zoek naar het medicijn tegen ouderdom.</p> <p>Ze voorspellen dat mensen in de toekomst 1.000 jaar zullen .....</p>		<b>A</b>	fietsen
		<b>B</b>	stelen
		<b>C</b>	afzien
		<b>D</b>	worden

Vraag 5

<p>Er leefde heel lang een bijzondere muis in het laboratorium van de Amerikaanse universiteit van Illinois. Het zogenaamde muizenproject. Het diertje met de troetelnaam Dwerg was veel kleiner dan gewone muizen. Toch bleef hij langer in leven. Hij bleef maar rennen in zijn ..... tot hij uiteindelijk stierf, vijf jaar oud.</p>		<b>A</b>	dromen
		<b>B</b>	gedachten
		<b>C</b>	muizenrad
		<b>D</b>	muizenval

Vraag 6

De ..... zetten de dieren op een extreem streng dieet waarin heel weinig calorieën en suikers zitten. Want die stoffen verhogen de kans op ziekte. Verder zorgen ze er met speciale technieken voor dat de organen van de dieren ook minder suikers aanmaken. Hun lichaam blijft daardoor heel lang gezond.



**A**

onderzoekers

**B**

muizen

**C**

scholen

**D**

kinderen

Vraag 7

Wetenschappers blijven toch dromen over onsterfelijkheid. In het laboratorium kunnen ze het ouderdomsproces van een cel ..... met de stof telemerase. De cel verouderd dan niet. De vraag is alleen: hoe kun je in vredesnaam alle cellen in je lichaam inspuiten met telemerase? Niemand weet het.



**A**

versnellen

**B**

stilzetten

**C**

overslaan

**D**

vastleggen

Vraag 8

Maar Aubrey de Gray, de oprichter van het muizenproject, weet het zeker. Er komt ..... een medicijn tegen ouderdom. Binnen 20 jaar zal er iemand 150 jaar oud worden, zegt hij. Hij voorspelt dat de mens ooit 1.000 jaar wordt. Veel andere wetenschappers geloven dat laatste niet.



**A**

nooit

**B**

morgen

**C**

ooit

**D**

in de zomer

Vraag 9

Iedereen weet inmiddels dat je gezond moet eten en regelmatig moet bewegen om ..... te blijven. Dat je van te veel snoepen en snacken dik wordt, is logisch.



**A**

jong

**B**

in vorm

**C**

stijlvol

**D**

bewegend

Vraag 10

Toch krijgen veel jongeren het niet voor elkaar om al dat lekkers .....



**A**

te kopen

**B**

te grijpen

**C**

te weerstaan

**D**

te eten

# Antwoorden

TEKST INVULLEN										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tekst invullen 3 kaart 78	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>C</b>